



**NOUS RECUEILLONS  
MAINTENANT LES DONNS**



275, du Parvis, bureau 310  
Québec (Québec) G1K 6G7

Téléphone : 418 425-0913  
Sans frais : 1 844 229-0913  
Télécopieur : 1 866 271-4423  
info@jeunesexplo.ca  
[jeunesexplo.ca](http://jeunesexplo.ca)

Québec 

conceptionimagix.com • 418 227-7800



Faites découvrir  
votre **métier!**

**Guide du mentor**





# NOUS VOUS remercions de VOUS impliquer!

**Je**  
m'implique



**Offrez aux jeunes de 15 à 22 ans une occasion de découvrir le métier ou la profession de leur rêve.**

**Vous avez accepté d'accueillir un stagiaire pour une journée de stage.**

Vous contribuerez ainsi à l'aider à mieux définir ses objectifs de carrière et peut-être même à trouver sa voie pour l'avenir!



**Quel est votre rôle?**

Le rôle du mentor est avant tout de transmettre sa passion pour le métier ou la profession qu'il exerce.

**Le profil des stagiaires**

Les jeunes qui participent à JeunesExplo sont âgés entre 15 et 22 ans, fréquentent un établissement scolaire ou participent par l'entremise d'un organisme d'aide à l'emploi. Intimidés par ce premier contact avec le monde du travail, ils sont souvent peu bavards, voire très gênés. Certains seront plus dégourdis à la fin de la journée, d'autres demeureront timides, mais tous retireront beaucoup de cette expérience.

**En quoi consiste une journée type?**

Les jeunes apprécient faire une brève visite de l'endroit et avoir une présentation de l'établissement où vous travaillez. C'est une bonne façon de briser la glace et d'entamer la journée!

Aussi, vous pouvez échanger avec les jeunes et faire un tour d'horizon de leurs attentes et aspirations. Ils apprécient également entendre parler de la formation requise, des débouchés actuels sur le marché du travail, de la rémunération et des organisations qui embauchent des gens pratiquant votre métier ou votre profession. Rassurez-vous, tous les stagiaires JeunesExplo ont signé une entente de confidentialité.

**Quelques conseils pour une journée réussie!**

- 1 Plus le stagiaire participe à vos activités professionnelles, plus il en retirera une expérience humaine et concrète. Allez-y de vos anecdotes!
- 2 Les stagiaires adorent pouvoir manipuler les différents outils de travail avec lesquels ils sont moins familiers. Utiliser un appareil, expérimenter un instrument particulier : tout est prétexte à rendre cette journée inoubliable!
- 3 Si vous avez des réunions, conférences ou toute autre rencontre prévue à l'horaire, n'hésitez pas à y inclure les stagiaires : ils auront l'impression de faire partie du groupe.
- 4 Les stagiaires apprécient grandement les visites « sur le terrain », particulièrement lorsqu'ils peuvent avoir accès à des lieux qui ne sont habituellement pas ouverts au public.
- 5 L'heure du repas est un bon moment pour le stagiaire de rencontrer l'équipe et d'explorer divers sujets de discussion.

C'est un moment privilégié qui lui permettra de voir une autre facette du milieu de travail.

Si vous n'êtes pas encore inscrit, vous devez communiquer avec les responsables de JeunesExplo afin d'obtenir un code d'accès. Par la suite, l'inscription en ligne vous permettra de gérer toutes les étapes du processus à partir de votre dossier.

Rendez-vous au [jeunesexplo.ca](http://jeunesexplo.ca) et suivez les indications sur le site.

SUIVEZ-NOUS SUR LES RÉSEAUX SOCIAUX

